

## 和歌山県立白崎青少年の家 献立表

## 通常メニューと献立表



曜日	朝食(550円)	昼食(700円)	夕食(1,000円)
月曜日	和食	チャーハン	トンカツ定食
火曜日	パン食	牛丼	ハンバーグ定食
水曜日	和食	からあげ丼	フライ定食
木曜日	パン食	チャーハン	からあげ定食
金曜日	和食	牛丼	トンカツ定食
土曜日	パン食	チキンライス	ハンバーグ定食
日曜日	和食	カレーライス	からあげ定食

※食事の量は小学生向けとなります。ご飯は全食1人前7尺です。

※献立につきましては、メニューの変更希望などございましたご相談ください。

## 特別メニュー

スポーツパック ～朝食～	800円	通常メニュー + 《和食》ウインナー、ご飯3尺(合計1合)追加 《パン食》プレーンオムレツ1個、パン1個追加
スポーツパック ～昼食～	1,050円	通常メニューを1.5倍に増量
スポーツパック ～夕食～	1,500円	通常メニュー + からあげ3個、ご飯8尺(合計1.5合)追加

※その他、特別料理につきましてはご相談ください。

## おかずの追加・補食メニュー

プレーンオムレツ	150円
トンカツ	470円
からあげ	470円
ハンバーグ	470円
菓子パン	150円
パックジュース	130円
ご飯1合	200円

## 野外炊飯材料(薪・木炭などは除く)



品名	米有	米無
カレー材料	570円	420円
カツカレー材料	830円	680円
焼きそば材料	550円	400円
焼肉材料	3,570円	3,420円
ご飯1合	200円	
米1合	150円	



※その他メニューにつきましては、ご相談ください。

## キャンセル料について

該当期間	キャンセル料
入所日の7日前 午前まで	0%
入所日の7日前 午後から	30%
入所日当日	100%

※菓子パン・パックジュース・焼肉材料については入所日7日前の午前までが注文及び数量変更の期限となります。それ以降のキャンセルにつきましては、買い取りとなります。

★食堂注文は、利用申込書類の《研修プログラム》内の【食堂注文表】へご記入ください。

★野外炊飯材料の注文及び追加メニューにつきましては、その内容もご記入ください。

★食物アレルギーにつきましては、下記の成分表をご確認の上、ご相談ください。