

## 食事メニュー材料一覧

朝 食	和食	塩鮭、卵焼き、サニーレタス、煮物(じゃがいも、グリーンピース) たくあん、梅干し、ご飯、味噌汁(カットワカメ、豆腐、ねぎ)
	パン食	ロールパン、プレーンオムレツ、ウインナー、ブロッコリー レタス、イチゴジャム、マーガリン、パックジュース

昼 食	カレーライス	ご飯、じゃがいも、たまねぎ、人参、牛肉、カレールー、福神漬け 野菜サラダ(キャベツ、きゅうり、人参、レタス)
	チキンライス	チキンライス(ご飯、鶏肉、人参、たまねぎ、グリーンピース) 福神漬け、コンソメスープ(たまねぎ、ワカメ)
	牛丼	牛丼(ご飯、牛肉、たまねぎ)、たくあん、味噌汁(渦巻き麩、ねぎ)
	チャーハン	五目炒飯(ご飯、卵、ねぎ、人参、たけのこ、焼き豚) 福神漬け、コンソメスープ(たまねぎ、ワカメ)
	からあげ丼	ご飯、からあげ、キャベツ、たくあん、味噌汁(渦巻き麩、ねぎ)

夕 食	ハンバーグ定食	ご飯、ハンバーグ、サニーレタス、キャベツ、スパゲティ 切り干し大根、たくあん、味噌汁(カットワカメ、あさつき)
	トンカツ定食	ご飯、トンカツ、サニーレタス、キャベツ、スパゲティ 切り干し大根、たくあん、味噌汁(カットワカメ、あさつき)
	フライ定食	ご飯、アジフライ、白身フライ、イカフライ、サニーレタス、キャベツ スパゲティ、切り干し大根、たくあん、味噌汁(カットワカメ、あさつき)
	からあげ定食	ご飯、からあげ、サニーレタス、キャベツ、スパゲティ 切り干し大根、たくあん、味噌汁(カットワカメ、あさつき)