

## 食事メニュー材料一覧

|        |     |  |
|--------|-----|--|
| 朝<br>食 | 和食  | 塩鮭、卵焼き、サニーレタス、煮物(じゃがいも、グリーンピース)<br>たくあん、梅干し、ご飯、味噌汁(カットワカメ、豆腐、ねぎ) |
|        | パン食 | ロールパン、プレーンオムレツ、ウインナー、ブロッコリー<br>レタス、イチゴジャム、マーガリン、パックジュース          |

|        |        |   |
|--------|--------|---|
| 昼<br>食 | カレーライス | ご飯、じゃがいも、たまねぎ、人参、牛肉、カレールー、福神漬け<br>野菜サラダ(キャベツ、きゅうり、人参、レタス) |
|        | チキンライス | チキンライス(ご飯、鶏肉、人参、たまねぎ、グリーンピース)<br>福神漬け、コンソメスープ(たまねぎ、ワカメ)   |
|        | 牛丼     | 牛丼(ご飯、牛肉、たまねぎ)、たくあん、味噌汁(渦巻き麩、ねぎ)                          |
|        | チャーハン  | 五目炒飯(ご飯、卵、ねぎ、人参、たけのこ、焼き豚)<br>福神漬け、コンソメスープ(たまねぎ、ワカメ)       |
|        | からあげ丼  | ご飯、からあげ、キャベツ、たくあん、味噌汁(渦巻き麩、ねぎ)                            |

|        |         |  |
|--------|---------|--|
| 夕<br>食 | ハンバーグ定食 | ご飯、ハンバーグ、サニーレタス、キャベツ、スパゲティ<br>切り干し大根、たくあん、味噌汁(カットワカメ、あさつき)             |
|        | トンカツ定食  | ご飯、トンカツ、サニーレタス、キャベツ、スパゲティ<br>切り干し大根、たくあん、味噌汁(カットワカメ、あさつき)              |
|        | フライ定食   | ご飯、アジフライ、白身フライ、イカフライ、サニーレタス、キャベツ<br>スパゲティ、切り干し大根、たくあん、味噌汁(カットワカメ、あさつき) |
|        | からあげ定食  | ご飯、からあげ、サニーレタス、キャベツ、スパゲティ<br>切り干し大根、たくあん、味噌汁(カットワカメ、あさつき)              |