

# 白崎青少年の家 献立表

令和5年4月1日改訂

曜日	朝食(500円)	昼食(600円)	夕食(900円)
月曜日	和食	チャーハン	からあげ定食
火曜日	パン食	牛丼	ハンバーグ定食
水曜日	和食	からあげ丼	フライ定食
木曜日	パン食	チャーハン	トンカツ定食
金曜日	和食	牛丼	からあげ定食
土曜日	パン食	チキンライス	ハンバーグ定食
日曜日	和食	カレーライス	トンカツ定食

※献立につきましては、ご希望がございましたらできる限り対応させていただきます。

## ☆特別メニュー

スポーツパック(朝食) 700円	通常朝食メニューにウインナー、ご飯3尺(合計1合)追加 (パン食の場合はパン1個、プレーンオムレツ1個追加)
スポーツパック(昼食) 880円	通常昼食メニューを1.5倍に増量
スポーツパック(夕食) 1,250円	通常夕食メニューにからあげ3個、ご飯8尺(合計1.5合)追加

※その他特別料理につきましては、ご相談ください。

## ☆おかずの追加・補食メニュー

プレーンオムレツ	150円	トンカツ	450円	菓子パン	150円
干物	200円	からあげ	450円	パックジュース	110円
		ハンバーグ	450円		

※その他メニューにつきましては、ご相談ください。

## ☆野外炊飯材料(薪・木炭などは除く)

品名	米含む(1合)	米抜き	品名	米含む(1合)	米抜き
カレー材料	450円	370円	カツカレー材料	700円	620円
焼きそば材料	450円	370円	焼肉材料	3,500円	3,420円

米1合	80円	ご飯1合	120円
-----	-----	------	------

- ・利用申込書(その2)研修プログラムの朝食、昼食、夕食の各欄に時間と数量を記入してください。
- ・野外炊飯材料の注文及び追加メニューにつきましては、その内容を記入してください。
- ・食数の変更につきましては、来所日の7日前の午前中までにご連絡ください。それ以降のキャンセルにつきましては、30%のキャンセル料が発生します。月曜日(月曜日が祝祭日の場合は、その次の平日)が休所日の場合がございましたらご注意ください。  
※菓子パン、パックジュースは、来所日の4日前の午前中まで、焼肉材料は、来所日10日前の午前中までが注文及び数量変更の期限となります。それ以降のキャンセルについては、買い取りとなりますのでご注意ください。
- ・食物アレルギーなどがあれば別メニューでの対応をしますのでご相談ください。  
(一部対応できない場合がございます。ご了承ください。)