

# 白崎青少年の家 献立表

令和2年4月1日改訂

曜日	朝食(460円)	昼食(550円)	夕食(830円)
月曜日	和食	カレーライス	トンカツ定食
火曜日	パン食	牛丼	ハンバーグ定食
水曜日	和食	チキンライス	フライ定食
木曜日	パン食	中華丼	からあげ定食
金曜日	和食	牛丼	トンカツ定食
土曜日	パン食	チキンライス	ハンバーグ定食
日曜日	和食	中華丼	からあげ定食

※献立につきましては、ご希望がございましたらできる限り対応させていただきます。

## ☆特別メニュー

スポーツパック(朝食) 640円	通常朝食メニューに干物、ご飯3尺(合計1合)追加 (パン食の場合はパン1個、プレーンオムレツ1個追加)
スポーツパック(昼食) 820円	通常昼食メニューを1.5倍に増量
スポーツパック(夕食) 1,160円	通常夕食メニューにからあげ3個、ご飯8尺(合計1.5合)追加

※その他特別料理につきましては、ご相談ください。

## ☆おかずの追加・補食メニュー

プレーンオムレツ	150円	トンカツ	450円	菓子パン	150円
干物	150円	からあげ	450円	パックジュース	110円
		ハンバーグ	450円		

※その他メニューにつきましては、ご相談ください。

## ☆野外炊飯材料(薪・木炭などは除く)

品名	米含む(1合)	米抜き	品名	米含む(1合)	米抜き	
カレー材料	400円	320円	カツカレー材料	650円	570円	
シチュー材料	400円	320円	焼肉材料	2,000円	1,920円	
焼きそば材料	400円	320円				
			米1合	80円	ご飯1合	110円

- ・利用申込書(その2)研修プログラムの朝食、昼食、夕食の各欄に時間と数量を記入してください。
- ・野外炊飯材料の注文及び追加メニューにつきましては、その内容を記入してください。
- ・食数の変更につきましては、ご利用日の3日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルにつきましては、2割分のキャンセル料をいただきます。月曜日(月曜日が祝祭日の場合は、その次の平日)が休所日の場合がございましたのでご注意ください。  
菓子パン、パックジュースの申し込み、数量変更につきましては、ご利用日の4日前の午前中までの受付となります。それ以降は数量の変更ができません。
- ・食物アレルギーなどがあれば別メニューでの対応をしますのでご相談ください。  
(一部対応できない場合がございます。ご了承ください。)