

白い岩

青い海

緑の森

和歌山県立

# 白崎青少年の家

利用の手引き



# 白崎青少年の家とは

## 1 目的

豊かな自然環境の中において、家庭環境と社会教育及び学校教育の調和をはかりながら、学校や家庭では体験しにくい集団宿泊生活や野外活動と自然探求をとおして、

規律、共同、友愛、奉仕の精神を養い

創造のよろこびを培い

豊かな情操の涵養を図り

心身ともに健全な青少年の育成をする。

(1) みんなと協力し、助け合い、励まし合う人間づくり（社会性、連帯性）

(2) 自然を愛し、豊かな心を持った人間づくり（豊かな情操、創造性）

(3) 健康を増進し、体力を高め、働くことに喜びを持つ人間づくり

（心身の健康、奉仕活動）

## 2 方針

生涯教育の中に位置づけられる家庭教育、社会教育の有機的統合、発展を目指し、生活訓練と遊びの生活化の調和をはかり、自己開発に期待し、

(1) 青少年が主人公となり、青少年の夢を満たし得る場と機会を提供する。

（環境整備の充実）

(2) 集団の中にあって、自分に問いかけ、自分を見つめる必要性の意識化を図る。

（自主活動の促進、奉仕活動）

(3) 生活規範をふまえた社会生活適応の実践化を促す。

（社会連帯性の体験）

## 3 教育の内容

(1) 宿泊生活による教育

宿泊をとおして「人間関係がより一層深まる」「長時間のプログラムが可能である」等の優れた諸教育条件を持った施設の特徴を生かし、指導者も青少年も一緒に規律ある正しい行動の中にも和気あいあいに語り合う学習や楽しい遊びを行うことによって、心身の成長に対する自覚を培う。

(2) 集団生活による教育

清掃、食事準備、朝のつどい、整理整頓等の集団生活の体験をとおして、社会生活の基本的なしつけや、規則正しい生活の大切さを知り、みんなと仲良く協力し、奉仕のよろこびを味わうことによって協力と責任の意識を高める。

(3) 勤労による教育

美化、清掃等青少年の発展段階に即した勤労活動の体験をとおして、苦しみを克服して得た質の高いよろこびを味わうことにより、働くことの意義や強い意志を自覚させる。

(4) 自然を愛し親しむことによる教育

白崎の美しい自然の中で恵みを受けることにより、愛し親しむ心を養う。

## 4 教育活動の場として

(1) 利用は、学校行事の一環としての「宿泊を伴う野外活動」の場として、指導者と青少年相互の望ましい人間関係を助長する。

(2) 子ども会等青少年団体育成研修と組織活動の充実。

(3) 児童・生徒の指導者等の研修。

# 白崎青少年の家利用方法

## 1 利用できる人

5名以上の研修プログラムを持つ団体。

## 2 利用できない日

年末・年始（12月29日～翌年1月3日）

## 3 申し込み方法（入所までの手順）

- (1) あらかじめ電話、FAXまたはメールで希望日が利用可能かどうかお問い合わせください。
- (2) 当施設から申込書・名簿・パンフレットを送付します。記載のうえ入所日2週間前までに郵便またはFAXでご提出ください。（夏休み中は1ヶ月前まで）
- (3) 可能であれば、入所までに下見打ち合わせにお越しください。
- (4) 利用上で変更が生じた場合は、直ちに連絡をください。（利用人数や食数の変更など）

## 4 携行品

- (1) 団体で用意するもの  
ア 救急薬品 イ 名札 ウ 研修に必要な物品
- (2) 個人で用意するもの  
ア 室内用シューズ イ 洗面具 ウ 運動着 エ 雨具 オ タオル  
カ 石けん・シャンプー キ 着替え ク 常備薬 ケ 筆記用具

## 5 利用料（別紙参照）

- (1) 現金でのお支払いが原則となります。
- (2) 振込でのお支払いの場合は、振込手数料（団体負担）が必要となります。
- (3) 振込は2週間以内をお願いします。

## 6 青少年の家の職員は次のようなお手伝いをします。

- (1) プログラム立案の指導助言
- (2) 生活指導、学習指導の助言
- (3) 教材教具等についての指導助言



# 入所までの事前指導

1. 集団宿泊のねらいを指導してください。
  - (1) 寝食を共にする共同生活をとおして、他の人への思いやりを学ぶこと。
  - (2) 団体で持っているねらいとその意味を十分に理解して来所してください。
2. 集団宿泊をするために不安を取り除き、期待を抱かせてください。
3. 携行品については必要最小限のものを持参するようにしてください。
4. 生活班の編成は活動を効果的に進めるために必要です。協力して活動するためには、班長・研修係・保健係・美化清掃係・生活係・食事係・レクリエーション係等があれば望ましいです。
5. 異年齢の構成団体の場合は、同学年で班構成するのではなく、異年齢での構成をしてください。上級生に責任を持たせてあげるのも成長の過程で必要と考えます。

# 入所中の生活指導

## 1 入所について

- (1) 全員そろって入所してください。現地集合の場合は、団体指導者が早めに来所して参加者をまとめてください。
- (2) 代表者は担当職員と打ち合わせを行ってください。  
宿泊人数（男女別）・食事数・日程の確認・部屋割・プログラム等
- (3) オリエンテーション  
研修生が集団生活を快適に過ごすための方向付けを担当職員が行います。  
ねらい・・・期待を大切にしながら、青少年の家での生活に意欲を高める。

## 2 退所について

- (1) 退所準備
  - ア. 団体で反省会を持っていただきます。（退所後実施できる団体については必要ありません）
  - イ. 使用した宿舍の清掃をしていただきます。  
寝具のたたみ方・置き方・ゴミの処理等
  - ウ. 青少年の家職員の点検を受けます。
- (2) 退 所  
全員そろってから、担当職員のお別れの挨拶があります。

## 3 健康・安全について

- (1) 不規則に飲食して体をこわさないようお互いに注意してください。
- (2) かぶれや切り傷を防ぐため、長袖のシャツ・長ズボン・帽子等を着用してください。
- (3) 崖地では足元に注意し、落石にも気をつけてください。
- (4) 海岸や磯では、岩場での滑り、ガラス片等危険物に注意してください。
- (5) 事故発生の場合は、必ず青少年の家へ連絡してください。
- (6) 非常口、消火器の位置、使用法等を確認してください。
- (7) 火災等非常時はあわてないで、職員の指示に従って行動してください。
- (8) 団体で救急薬品等を用意してください。

## 4 医療機関の案内

### (1) 医療機関の受診

受診する場合は、必ず事務所に連絡してください。

ひだか病院 御坊市壺116 0738-22-1111

その他の医療機関については事務所に相談して下さい。

### (2) 夜間診療・救急の場合

日高広域消防組合へ連絡し医療機関を紹介してもらうか、救急車の要請を行います。  
日高広域消防組合：0738-63-3633

## 5 気を付けていただきたいこと

- (1) 団体で出たゴミについては持ち帰るか、由良町指定のゴミ袋に入れて処理して下さい。ゴミ袋は事務所で販売しています。(費用は別紙参照)
- (2) 貴重品は団体でまとめていただければ事務所でお預かりします。
- (3) 夜間10時以降の出入りは認めておりません。  
やむを得ない場合は事務所へ届けてください。
- (4) お菓子の持ち込みはかまいませんが、ガムは持ち込まないようにしてください。  
また、後始末にも十分気を付けてください。
- (5) 所内の施設・備品等を破損または紛失したときは事務所に連絡してください。  
場合によっては、費用を弁償していただく場合もあります。
- (6) 消灯から起床までの間、引率の方で指導監督をお願いします。

# 主な活動内容

## 1 野外活動

### (1) 野外炊飯

炊飯場(屋根付き)2カ所〔第1炊飯場(120名)、第2炊飯場(80名)〕があります。飯ごうや鍋等の炊飯用具の貸し出しも可能ですのでお問い合わせください。

野外炊飯材料も用意できます。薪・炭もあります。石窯がありますので、ピザ・パン・燻製等を作ることができます。石窯の取り扱いについては職員が対応します。

### (2) 海水浴

大引・小引の2カ所で可能です。なお安全面については各団体で万全の対策をお願いします。大引まで2km(徒歩30分、山越え)、小引まで3km(徒歩45分)です。なお、帰所された際には屋外の水シャワーにて、砂を洗い流してください。



### (3) フィールドサーチ

青少年の家の敷地内に設置してある40カ所のポイントとクイズ形式のスリーヒントクイズを一定時間内に探してくる競技です。得点を集めながら自然と楽しみ、知力・体力・判断力を養い、いろいろな発見ができるゲームです。同時スタート・同時ゴールとなります。グループ競技です。 約90分~120分

### (4) ウォークラリー

絵地図を見ながらチェックポイントを回り、問題を解きながら一定の時間でゴールする競技です。各グループで約3~5分間隔でスタートします。 約120分

**(5) キャンピング(テント)**

テントは団体でご用意ください。



**(6) 磯遊び**

周辺の海岸を中心に、海浜生物の観察ができます。  
講師が必要な場合は相談ください。ただし、謝金が必要です。

**(7) キャンプファイヤー**

夕暮れに暮れてゆく白崎海岸の幻想的な雰囲気の中で、厳粛な儀式と楽しいゲームでひとときを過ごします。 約90分

**(8) きもだめし**

キャンプファイヤーの後や、入浴後の夕涼みがてら、きもだめしコースを歩きま  
懐中電灯は小さなものが望ましいです。2~3人のグループが楽しいでしょう。  
1組あたり約10~15分程度

**(9) 課題解決ゲーム**

小グループ(5人~8人)が、1人では解決できない精神的・身体的課題に対し  
て、一人一人が持っている能力を出し合い「知恵」と「勇気」と「協力」のもと  
に、その課題をグループで解決する活動です。望ましい社会性や問題解決能力、  
リーダー性を育てるのに有効なゲームです。

**(10) 軽スポーツ**

グランドゴルフ・モルック・ペタンク等を広場で行うことができます。ルールや  
競技方法についてはご相談ください。また、ソフトボールやサッカーの簡単な練  
習程度ならすることができます。

**(11) ハイキング**

40分程度のコースから90分程度のコースがあります。

**(12) 天体観察**

美しい星空の観察ができます。  
講師が必要な場合は相談ください。ただし、謝金が必要です。

**(13) 美術活動**

風光明媚な美しい自然をスケッチして楽しむことができます。絵の具等の道具は  
団体でご用意ください。

**(14) 自然観察**

白崎の植物・動物・鉱物の観察ができます。



**(15) 見学**

白崎海洋公園・興国寺・戸津井鍾乳洞(有料)等の見学ができます。

**(16) 海釣り**

簡単な仕掛けでカサゴ釣りができます。竿、ライフジャケット等はお貸しできま  
す。しかけ(道糸・ハリス・おもり・釣り針のセット)の用意もあります。

(費用は別紙参照)

エサは団体で用意してください。

## 2 文化的活動

### (1) マグカップ（絵付け）

世界に1つしかない自分だけのマグカップを作ります。既成のカップに10色の転写紙を切って貼り付けます。焼き付けるのに少し時間がかかります。できあがり次第引き取りまたは宅配（送料着払い）となります。低年齢の子どもでもできます。多人数でも可能です。 約90分～120分（費用は別紙参照）

### (2) 陶芸

簡単な皿・菓子鉢・はにわ等を作ります。1回に20名程度を限度とします。焼き上がるのに素焼き・本焼きと日数がかかります。できあがり次第引き取りまたは宅配（送料着払い）となります。 約120分程度（費用は別紙参照）

### (3) まが玉

三種の神器のひとつであるまが玉を、滑石を使って作ります。約120分～180分程度

### (4) 木エクラフト

小枝を使って目玉を付けたり、ペイントしたりしながらキーホルダーを作ります。

### (5) プラスチック板クラフト

プラスチック板に油性のマジックで絵を描き、それをトースターで焼きます。元の大きさの約5分の1になり、つり金具を付けてできあがりです。 約90分～120分程度

### (6) コルクフォトフレーム

コルクボードを使って写真掛けを作ります。約90分～120分程度

### (7) 研修室を利用して

講義 会議 ビデオ鑑賞 等

（プロジェクター・スクリーンの貸し出しも可能ですので、お問い合わせください。）

## 3 スポーツ活動

体育館を利用して

バレーボール（1面）	バスケットボール（1面）
バドミントン（3面）	卓球（4台）
レクリエーションゲーム	軽スポーツ
キャンドルファイアー	綱引き 等ができます
（※サッカー・フットサルはできません）	

## 4 奉仕活動

希望の団体は事前に連絡ください。

海岸清掃 草取り 清掃 等

# 一日の生活

基本的な生活習慣を体験していただくために、一日の生活時間が決められており、その中で研修・食事・入浴・睡眠・語らいの時間を集団で生活する中で基本的な規律・共同・友愛・奉仕の精神を養います。

時間	日課	生活の仕方
6:30	起床 洗面 寝具の整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床の放送により元気良く</li> <li>洗面は順序よく交代で行う</li> <li>寝具は毎朝決められた所定の場所に整頓する</li> </ul>
7:10	朝のつどい (各団体での実施も可能)	<ul style="list-style-type: none"> <li>つどいの広場に全員集合する</li> <li>国旗・県旗の掲揚を行う</li> <li>ラジオ体操(第1)</li> <li>団体紹介</li> <li>連絡事項</li> </ul>
7:30	清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>分担区域内の清掃</li> <li>ゴミは区分して決められた場所に集める</li> <li>宿舎の清掃も行う</li> </ul>
8:00	朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗いの励行</li> <li>食事係が主食等を盛りつける</li> <li>仲良く楽しく食事をしましょう</li> <li>食後は食器の返却、テーブル・イスの片付け等全員が協力して行う</li> </ul>
9:00	午前の活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修室へ荷物移動を行う</li> <li>団体の活動内容に従って行う</li> <li>後始末を忘れずに行う</li> <li>他団体の迷惑にならないようにする</li> </ul>
12:00	昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食に準じて行う</li> </ul>
13:00	午後の活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前の活動に準じて行う</li> </ul>
17:00	自由交歓	<ul style="list-style-type: none"> <li>シーツ・枕カバーを取りに行く</li> <li>自由にくつろぎ、楽しく交歓する</li> </ul>
17:30	夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食に準じて行う</li> </ul>
19:00	夜の活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前の活動に準じて行う</li> <li>部屋を出るときは消灯する</li> </ul>



時間	日課	生活の仕方
20:30	入浴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体をよく洗ってから浴槽に入る</li> <li>・ 熱湯に注意する</li> <li>・ タオルを浴槽につけない</li> <li>・ 洗面器・腰掛けは整頓する</li> <li>・ 浴室で体を拭いてから更衣室に出る</li> <li>・ 蛇口を出しっぱなしにしない</li> <li>・ 忘れ物をしないように気を付ける</li> </ul>
21:45	就寝準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各自シーツ・枕カバーを使い、ベッドメイキングを行う</li> <li>・ 人員の点呼と健康の確認をする</li> </ul>
22:00	就寝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 翌日に備えて十分に睡眠を取る</li> <li>・ 消灯時刻を守る</li> </ul>

※ 団体の指導者は時間を守るように指導してください。なお、プログラムの作成段階では余裕のある時間割を考えてください。

※ 部屋を出る際は、照明やエアコンを切ってください。

※ 海水浴や磯観察、磯釣り等を計画される場合は、来所途中に海水浴等を行ってから入所されたり、朝、退所されてから海水浴や地引き網等の海浜活動を行うのも便利です。



# 交通のご案内

**車をご利用の場合**  
京都・大阪・神戸方面

近畿自動車道

阪神高速湾岸線  
／関西空港線

↓

↓

松原JIC

泉佐野JIC

↓

阪和道の広川JICを下りて、国道42号線を南下。10km先のJR紀伊由良駅を過ぎて、里交差点（左にコンビニ、右に中紀バス）を右折して坂道を上る。

---

**白浜・田辺方面**

阪和道の御坊南JICをおりて、国道42号線を北上し、御坊市、日高町を過ぎて長短2つのトンネルを抜けると由良町へ。由良町内に入って2つ目の中紀バス手前の信号（里交差点）を左に曲がり、坂道を上る。

**JRをご利用の場合**  
天王寺・和歌山駅

↓

JR 阪和線／紀勢本線

最寄り駅は**紀伊由良駅**です。特急は停車りません。手前の湯浅駅で特急から普通に乗換えてもOK。

- ・天王寺から湯浅（特急）まで約80分
- ・天王寺から御坊（特急）まで約90分
- ・和歌山から由良（普通）まで約60分
- ・湯浅から由良（普通）まで約15分

紀伊由良駅から

- ・タクシーで15分
- ・路線バスで白崎西（終点）まで20分  
そこから徒歩で、山道なら30分。または海岸沿いの道で徒歩60分。

- ・湯浅駅からタクシーで約30分
- ・御坊駅からタクシーで約30分

- 交通機関案内
- ・ JR 紀伊由良駅    0738-65-0069
  - ・ 中紀バス            0738-65-2222
  - ・ 中紀タクシー       0738-65-0149
  - ・ 港タクシー         0738-65-3100

↓

**国道からの道筋**

里交差点から、道なりに進む。白崎青少年の家または、白崎海洋公園の案内看板にしたがって進むと白崎海岸へ。大きな岩をくりぬいたトンネルを抜け、左に海洋公園入口を見ながら右折し、坂道を500m程度上ると、進入路入り口へ（看板有り）。約1kmで施設に到着（大型バス可）。

- ・施設で一度に駐車・方向転換できるバスは3台までなので、それ以上の場合は進入路入り口で待機してください。
- ・乗用車は、つどいの広場（グラウンド）に駐車できます。



和歌山県立

# 白崎青少年の家

〒649-1123

和歌山県日高郡由良町大引961-1

TEL 0738-65-2351

FAX 0738-65-2352

URL <https://pya-shirasaki.ssl-lolipop.jp>

e-mail [shirasaki@zb.ztv.ne.jp](mailto:shirasaki@zb.ztv.ne.jp)